



**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

02

Lentejas con arroz  
Abadejo al horno  
Fruta fresca  
Pan blanco ecológico

03

Arroz con salsa de tomate natural  
Tortilla francesa  
Yogur Soja  
Pan integral ecológico

04

Ensalada variada con atún (lechuga,  
tomate, maíz, zanahoria y atún)  
Garbanzos estofados  
Fruta fresca  
Pan blanco ecológico

05

Sopa de ave con fideos  
Tortilla de patatas  
Fruta 4ª gama  
Pan integral ecológico

06

Salmorejo ecológico  
Escalopines de ternera con salsa de  
tomate  
Fruta fresca  
Pan blanco ecológico

09

Patatas guisadas  
Merluza en su jugo  
Fruta fresca  
Pan blanco ecológico

10

Garbanzos con verduras  
Huevos cocidos con salsa de  
tomate  
Fruta fresca  
Pan integral ecológico

11

Ensalada variada queso fresco  
(lechuga, tomate, maíz, zanahoria y  
queso fresco)  
Arroz con verduras  
Yogur Soja  
Pan blanco ecológico

12

**FESTIVO**

13

**FESTIVO**

16

Sopa de ave con fideos  
Tortilla de patatas  
Piña en su jugo  
Pan blanco ecológico

17

Crema de zanahoria  
Escalopines de ternera con salsa  
de tomate  
Fruta fresca  
Pan integral ecológico

18

Alubias blancas con patatas  
Tortilla francesa  
Fruta 4ª Gama  
Pan blanco ecológico

19

Macarrones con salsa de tomate  
natural  
Abadejo al horno  
Fruta fresca  
Pan integral ecológico

20

Ensalada variada con atún (lechuga,  
tomate, maíz, zanahoria y atún)  
Lentejas estofadas  
Fruta fresca  
Pan blanco ecológico

23

Arroz con salsa de tomate natural  
Tortilla de calabacín  
Fruta fresca  
Pan blanco ecológico

24

Ensalada mixta (lechuga, tomate,  
maíz y zanahoria)  
Potaje de garbanzos  
Yogur Soja  
Pan integral ecológico

25

Coditos con salsa de tomate natural  
Palometa en salsa de zanahoria  
Fruta fresca  
Pan blanco ecológico

26

Lentejas con arroz  
Huevos cocidos con salsa de tomate  
Fruta 4ª gama  
Pan integral ecológico

27

Gazpacho ecológico  
Pechuga de pollo al horno  
Fruta fresca  
Pan blanco ecológico

30

Espaguetis con salsa de tomate  
natural  
Tortilla francesa  
Yogur Soja  
Pan blanco ecológico

31

Ensalada variada con atún  
(lechuga, tomate, maíz, zanahoria  
y atún)  
Alubias blancas estofadas  
Fruta fresca  
Pan integral ecológico