



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

Lentejas con arroz
Abadejo al horno
Fruta fresca
Pan blanco ecológico

03

Arroz con salsa de tomate natural
Pechuga de pavo al horno
Yogur
Pan integral ecológico

04

Ensalada variada con atún (lechuga,
tomate, maíz, zanahoria y atún)
Garbanzos estofados
Fruta fresca
Pan blanco ecológico

05

Sopa de ave con fideos
Pechuga de pollo al horno
Fruta 4ª gama
Pan integral ecológico

06

Salmorejo ecológico
Albóndigas mixtas con salsa de
tomate
Fruta fresca
Pan blanco ecológico

09

Patatas guisadas
Merluza en su jugo
Fruta fresca
Pan blanco ecológico

10

Garbanzos con verduras
Pechuga de pavo al horno
Fruta fresca
Pan integral ecológico

11

Ensalada variada queso fresco
(lechuga, tomate, maíz, zanahoria y
queso fresco)
Arroz con verduras
Yogur
Pan blanco ecológico

12

FESTIVO

13

FESTIVO

16

Sopa de ave con fideos
Pechuga de pollo al horno
Piña en su jugo
Pan blanco ecológico

17

Crema de zanahoria
Albóndigas mixtas con salsa de
tomate
Fruta fresca
Pan integral ecológico

18

Alubias blancas con patatas
Pechuga de pavo al horno
Fruta 4ª Gama
Pan blanco ecológico

19

Pasta con salsa de tomate natural
Abadejo al horno
Fruta fresca
Pan integral ecológico

20

Ensalada variada con atún (lechuga,
tomate, maíz, zanahoria y atún)
Lentejas estofadas
Fruta fresca
Pan blanco ecológico

23

Arroz con salsa de tomate natural
Cinta de lomo fresca al horno
Fruta fresca
Pan blanco ecológico

24

Ensalada mixta (lechuga, tomate,
maíz y zanahoria)
Potaje de garbanzos
Yogur
Pan integral ecológico

25

Pasta con salsa de tomate natural
Palometa en salsa de zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco ecológico

26

Lentejas con arroz
Pechuga de pavo al horno
Fruta 4ª gama
Pan integral ecológico

27

Gazpacho ecológico
Pechuga de pollo al horno
Fruta fresca
Pan blanco ecológico

30

Pasta con salsa de tomate natural
Pechuga de pavo al horno
Yogur
Pan blanco ecológico

31

Ensalada variada con atún
(lechuga, tomate, maíz, zanahoria
y atún)
Alubias blancas estofadas
Fruta fresca
Pan integral ecológico