



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

Lentejas con arroz
Abadejo al horno
Fruta fresca
Pan sin gluten

03

Arroz con salsa de tomate natural
Tortilla francesa
Yogur
Pan sin gluten

04

Ensalada variada con atún (lechuga,
tomate, maíz, zanahoria y atún)
Garbanzos estofados
Fruta fresca
Pan sin gluten

05

Sopa de ave con fideos con caldo
natural
Tortilla de patatas
Fruta 4ª gama
Pan sin gluten

06

Crema de calabacín
Albóndigas mixtas con salsa de
tomate
Fruta fresca
Pan sin gluten

09

Patatas guisadas
Merluza en su jugo
Fruta fresca
Pan sin gluten

10

Garbanzos con verduras
Huevos cocidos con salsa de
tomate
Fruta fresca
Pan sin gluten

11

Ensalada variada queso fresco
(lechuga, tomate, maíz, zanahoria y
queso fresco)
Arroz con verduras
Yogur
Pan sin gluten

12

FESTIVO

13

FESTIVO

16

Sopa de ave con fideos con caldo
natural
Tortilla de patatas
Piña en su jugo
Pan sin gluten

17

Crema de zanahoria
Albóndigas mixtas con salsa de
tomate
Fruta fresca
Pan sin gluten

18

Alubias blancas con patatas
Tortilla francesa
Fruta 4ª Gama
Pan sin gluten

19

Pasta con salsa de tomate natural
Abadejo al horno
Fruta fresca
Pan sin gluten

20

Ensalada variada con atún (lechuga,
tomate, maíz, zanahoria y atún)
Lentejas estofadas
Fruta fresca
Pan sin gluten

23

Arroz con salsa de tomate natural
Tortilla de calabacín
Fruta fresca
Pan sin gluten

24

Ensalada mixta (lechuga, tomate,
maíz y zanahoria)
Potaje de garbanzos
Yogur
Pan sin gluten

25

Pasta con salsa de tomate natural
Palometa en salsa de zanahoria
Fruta fresca
Pan sin gluten

26

Lentejas con arroz
Huevos cocidos en salsa de tomate
Fruta 4ª gama
Pan sin gluten

27

Crema de brócoli
Pechuga de pollo al horno
Fruta fresca
Pan sin gluten

30

Pasta con salsa de tomate natural
Tortilla francesa
Yogur
Pan sin gluten

31

Ensalada variada con atún
(lechuga, tomate, maíz, zanahoria
y atún)
Alubias blancas estofadas
Fruta fresca
Pan sin gluten